



Schweizer  
Kader  
Organisation

Netzwerk für Kader und alle, die es werden wollen



### Christina Weigl

Institut für Business-NLP  
Birkenstrasse 49  
6343 Rotkreuz

041 780 13 56

[info@business-nlp.ch](mailto:info@business-nlp.ch)  
[www.business-nlp.ch](http://www.business-nlp.ch)

Wetzikon

Flüelen

Bern

## Leben Sie Ihr Potenzial!

Das persönliche Potenzial zu kennen und im Alltag zu entfalten macht Menschen erfolgreicher. Wenn wir uns auf den Weg machen und unsere Talente verwirklichen möchten, dann melden sich automatisch auch Bedenken, Ängste und unsere Schwächen. Aus eingeschliffenen Verhaltensmustern auszubrechen und das einzigartige Potenzial zu leben, würde jedoch mehr Freude, Erfolg und Begeisterung auslösen. Eine Voraussetzung dazu ist die Kenntnis unserer eigenen Persönlichkeitsstruktur. Bewusste und unbewusste Überzeugungen können uns nämlich unterstützen oder einschränken.

Dieser Kurzworkshop bietet Ihnen die Möglichkeit mit dem Konzept der Identitäts-Matrix zu forschen und eigene Überzeugungsmuster zu entdecken.

### Kursinhalte

- Was bedeutet persönliches Potenzial für Sie?
- Wie funktioniert Potenzialentwicklung? Welcher Weg ist erfolgreich?
- Hero's Journey - unser Lebensweg als Heldenreise
- Mit der Identitäts-Matrix eigene Überzeugungen erforschen
- Ressourcenorientierter Prozess in 6 Schritten mit Business-NLP

### Kursziele

- Sie erlangen mehr Kenntnis über Ihre eigene Persönlichkeitsstruktur
- Sie erfahren den eigenen Kern/Potenzial, konfrontieren sich mit den eigenen Einschränkungen, erkennen die Abgrenzungen, die Schwäche und den eigenen Schatten
- Sie erkennen die Wirkung von Überzeugungen auf Ihr Potenzial
- Sie gehen verstärkter von der Fremd- in Richtung Selbstbestimmung

### Arbeitsformen

- Praktisch-strukturierte Einzelarbeit
- Zielführende Anleitung durch Identitäts-Matrix-Prozess
- 3-Punkteplan zur konkreten Umsetzung

**Do, 20. Mai**  
Kurs Nr. 20

Restaurant IWAZ, Neugrundstrasse 4  
8620 Wetzikon, [www.iwaz.ch](http://www.iwaz.ch)

**Mi, 8. September**  
Kurs Nr. 30

Hostellerie Sternen, Axenstrasse 6  
6454 Flüelen, [www.bonetti.ch](http://www.bonetti.ch)

**Di, 9. November**  
Kurs Nr. 41

Hotel Bern, Zeughausstrasse 9,  
3011 Bern, [www.hotelbern.ch](http://www.hotelbern.ch)

**Kursdauer**

18 bis 21 Uhr, inkl. Verpflegung