



Schweizer
Kader
Organisation

Netzwerk für Kader und alle, die es werden wollen



Brigitte Witzig
energie-quellen

Praxis
Kniestrassse 54
8640 Rapperswil

Büro
Leistchammweg 7
8872 Weesen

055 616 51 11

info@energie-quellen.ch
www.energie-quellen.ch

Bülach

Luzern

Motivation, der Schlüssel zum Erfolg

Ob Sie etwas tun oder lassen, wie Sie ins Handeln kommen, welches Ergebnis Sie erzielen, dahinter steckt Ihre Motivation. Ist die Motivation gross, aktivierend oder zeigt sie sich hemmend, lähmend oder sogar ver hindernd? - das hängt allein von Ihrer Einstellung der Sache gegenüber ab.

Ihre innere Motivationshaltung kennen lernen, Ihren Motivationsstrategien auf den Grund gehen, erleben, was Motivieren bewirken kann, das sind Themen dieses interaktiven Workshops. Was heisst Motivation eigentlich? Was kann Motivation bewirken? Sind Sie so motiviert wie Sie sich zeigen oder tun Sie nur so? Wissen Sie, was Sie wirklich motiviert? Durch die Bewusstwerdung dieser Mechanismen finden Sie Zugang zu neuen Denk- und Handlungsmöglichkeiten. Motiviert?

Kursinhalte

- Motivationstest: Wie steht es mit Ihrer Motivation?
- Grundlagen des Motivationsprozesses
- Ihre Antreiber, Ihre Verhinderer
- Der Flow
- Praktische Übungen zum Thema Motivation

Kursziele

- Sie sind sensibilisiert auf bewusste und unbewusste Motivationsmechanismen
- Sie erkennen Ihre Motivationskiller
- Sie lenken Ihre Achtsamkeit auf die Gedankenmuster
- Sie erkennen Ihre persönliche Motivation als ein Führungsinstrument

Arbeitsformen

- Theoretische Inputs
- Einzelübungen
- Strukturierter Erfahrungsaustausch
- Praktische Umsetzung

Mi, 17. März
Kurs Nr. 32

Hotel Zum goldenen Kopf, Marktgasse 9
8180 Bülach, www.zum-goldenen-kopf.ch

Di, 14. September
Kurs Nr. 13

Hotel Cascada, Bundesplatz 18
6003 Luzern, www.cascada.ch

Kursdauer

18 bis 21 Uhr, inkl. Verpflegung